

# КАК ПОЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ: .....

**112**



единый номер вызова экстренных  
оперативных служб для приёма  
сообщений о пожарах  
и чрезвычайных ситуациях

**01 или 101**



пожарная часть

**02 или 102**



полиция

**03 или 103**



скорая помощь

**04 или 104**



газовая служба

Лес – это украшение земли,  
величайший источник  
здоровья.

Человек приходит в лес  
как в гости, поэтому нужно  
вести себя здесь  
так, как подобает  
гостям: соблюдать  
определённые правила.



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное  
учреждение Одинцовская  
средняя общеобразовательная  
школа №17 с углубленным  
изучением отдельных  
предметов



**ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ  
ЭТИ ПРАВИЛА!**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

**ПАМЯТКА УЧЕНИКУ**

### **Знай и соблюдай правила безопасности в лесу!**

- Собираясь в лес, надень одежду, максимально закрывающую тело.
- Применяй отпугивающие клещей препараты.
- Если увидишь змею, тихонько покинь место её обитания.
- Не приближайся к диким животным, не трогай, не дразни и не привлекай их внимания.
- Не поворачивайся спиной к животному и не беги от него; по возможности вскарабкайся на дерево.
- Защищайся при помощи огня или шума, стучи палкой по дереву, кричи.
- Не размахивай руками при появлении пчёл, ос.
- Умей отличить ядовитые растения, ягоды, грибы и не трогай их.
- Не разжигай без необходимости костёр в пожароопасный период.
- Разводи огонь в специально оборудованных для этого местах.
- Бери на пикник аптечку, антибактериальное мыло и чистую воду для мытья рук, ножей, фруктов и овощей.
- Потуши костёр водой или другими подручными средствами, покидая место пикника.
- Убери за собой весь мусор.
- При возгорании прими меры к подавлению огня.

***Обязательно перед походом  
предупреди родственников,  
куда ты идёшь и когда  
планируешь вернуться.  
Не ходи в лес один!***

### **Что делать, если заблудился в лесу**

- Успокойся, контролируй свой страх и настраивай себя позитивно.
- Постарайся вспомнить, откуда пришёл.
- Прислушайся, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.
- Подавай звуковые сигналы.
- При отсутствии знакомых ориентиров, троп, дорог выходи «на воду» - иди вниз по течению.
- Двигаясь по лесу, оставляй знаки, указывающие направление пути.
- Не двигайся в тёмное время суток.
- Позаботься об укрытии и ночлеге.
- Если есть возможность, немедленно свяжись со специалистами МЧС.
- Если точно знаешь, что тебя будут искать, - оставайся на месте.

***Возьми за правило:  
прежде чем войти в лес, изучи  
карту, план местности.  
Входя в лес, запомни ориентиры,  
с какой стороны стоит солнце.***

### **Какие правила поведения надо соблюдать в жару и в холод**

- При высокой температуре воздуха старайся укрыться в тени.
- Не выполняй много движений в жару.
- Чаще смачивай голову холодной водой.
- Воздержись от прогулок при температуре ниже -25 °С.
- При морозе утепляйся одеждой, старайся не оставлять на морозе открытым ни один участок тела.
- Открытые участки тела в мороз рекомендуется смазывать глицерином.

### **Как действовать во время грозы, смерчей, ураганов**

- Не стой под деревом во время грозы; потуши костёр.
- Не занимайся во время грозы спортом на открытом воздухе.
- Не укрывайся вблизи высоких, отдельно стоящих и ранее поражённых молнией деревьев.
- Найди для укрытия ложбинку, сгруппируйся на земле, поджав ноги и обхватив руками колени.
- Не ложись во весь рост на мокрую землю - она проводник электричества.
- Держись подальше от металлоконструкций, труб и водных поверхностей.

**Научись следовать этим правилам, ведь твоя безопасность целиком и полностью зависит от тебя!  
Будь готов правильно реагировать на любые неприятности и чрезвычайные ситуации!**